



## **Bofællesskabet Fjordbo:**

Fjordbo er et bofællesskab for voksne mennesker med udviklingshæmning, med betydelig nedsat psykisk og fysisk funktionsevne, og med behov for varig pædagogisk støtte og sundhedsfaglig pleje og behandling.

Udviklingshæmning er en tilstand af forsinket eller begrænset udvikling af evner og funktionsniveau, som normalt viser sig i løbet af barndommen, og som bidrager til det samlede intelligensniveau, det vil sige de kognitive, sproglige, motoriske og sociale evner og færdigheder.

Funktionsniveauet kan samtidig være påvirket af et ledsagehandicap, som fx spastisk lammelse, epilepsi, sansedefekter eller psykiske lidelser.

Personer med udviklingshæmning har en øget risiko for *komorbiditet*, hvilket vil sige, at de typisk lider af somatiske sygdomme eller psykiske lidelser sammen med udviklingshæmningen. Samtidig er der en øget risiko for, at omverdenen ikke opdager deres sygdomme og mistrivsel.

Derfor er Fjordbo en paraply, som indeholder både det pædagogiske og det sundhedsfaglige tilbud for at tilgodese det hele menneske og for at kunne bidrage til et så selvstændigt liv som muligt, fyldt med livskvalitet og meningsfuldhed.

Fjordbo er beboernes hjem, og fællesskabet er i højsædet.

Det betyder, at egentlige misbrugs eller psykiatriske diagnoser ikke er forenelige med bostedets formål. Ligesom voldelig eller udadreagerende adfærd, der ikke kan behandles, ikke harmonerer med Fjordbos ambition om at være et trygt hjem.

## **Værdigrundlag:**

Fjordbo har rod i diakonien, og såvel den pædagogiske, som den plejefaglige Tilgang, er derfor grundlæggende baseret på det kristne menneskesyn og diakoni.

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Det er evangeliet i handling og udtrykkes gennem næstekærlighed, inkluderende fællesskab, værn om skaberværket, og kamp for retfærdigheden.

Det betyder, at vi:

- Betragter hvert menneske som unikt skabt af gud og værdifuldt. "Altid allerede elsket."
- Arbejder efter den overbevisning, at ethvert menneske har ret til en hel



og fuld indsats af alle, med respekt, kærlighed og høj faglighed.

- Styrker det enkelte menneskes identitet og ligeværd.
- Respekterer andres holdninger, meninger, værdier og levevis.
- Imødekommer menneskets behov for både fysisk, psykisk, social, kulturel og åndelig omsorg.
- Giver plads til livsglæde, indflydelse på eget liv og engagement for beboere, familier, frivillige og medarbejdere.

Det overordnede mål er, at skabe mulighed for et godt liv for beboerne, et godt sted at være for de pårørende og et godt arbejdsmiljø for medarbejderne.

Vores hjertesag er omsorg og pleje med personlig nærvær og høj faglighed ud fra et indgående kendskab til den enkelte beboers behov, ønsker og muligheder.

Det betyder, at vores pædagogiske og sundhedsfaglige tilgange og valg af metoder til hver en tid foretages ud fra de værdier, der her er nævnt.

## **Tilgange og metoder i hverdagen:**

### **Fjordbos filosofiske tilgang: Eden - Alternative**

At bo i et visiteret bofællesskab, når man har behov for omsorg og pleje i sit liv, kan - afhængig af den kultur som eksisterer i bofællesskabet - være som at bo på en institution.

En institutionskultur kan for det enkelte menneske lede til tre nødvendige omsorgsplager, der kommer af for megen forkert omsorg.

De tre omsorgsplager er:

*Ensomhed*

*Kedsomhed*

*Hjælpeløshed*

Eden Alternative filosofien hjælper os hele tiden med at fjerne og undgå disse tre omsorgsplager. Metoden holder os konstant opmærksomme på behovet for at arbejde med kulturændringer i både Fjordbo og i samfundet. Formålet er at nedbryde institutionens magt og sikre, at Fjordbo er et hjem, hvor beboere og medarbejdere har selv- og medbestemmelse, og hvor vækst og trivsel for den enkelte er i fokus.

Det indebærer bl.a., at vi tilbyder et familievenligt hverdagsliv.

Dyr, planter, børn, familier og venner er helt naturlige "hjælpere" i det gode aktive hverdagsliv, og vi vælger personale, som kan trives og arbejde i og



med disse rammer.

Det indebærer også, at vi arbejder aktivt med brug af naturen og er af den opfattelse, at udeliv er en ret for alle, uanset funktionsniveau.

Der er stor evidens for, at udeliv har gavnlig effekt på personlig udvikling og hjernens evne til opmærksomhed.

Vi følger nøje den forskning, der er på området, og ønsker selv at være til rådighed for forskning.

Med Eden Alternative som tilgang i hverdagen understøttes vores værdier, og filosofien hjælper os samtidig med at fastholde en person-og relationsdirigeret omsorg og pleje.

## **Pædagogik:**

I følge vores værdigrundlag og filosofiske tilgang er vi forpligtet på, at finde de bedste faglige metoder, der har evidens, og som understøtter vores værdier.

Vores valg er derfor:

**Anerkendende pædagogik og KRAP**, samt **Neuropædagogik**.

## **Anerkendende pædagogik og KRAP:**

“En stor del af botilbud til voksne med udviklingshæmning angiver, at de anvender **Anerkendende** pædagogik som tilgang. En igangværende afprøvning og evaluering af **Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Pædagogik (KRAP)** til mennesker med udviklingshæmning kan føre til mere viden. “ (Vidensportalen socialstyrelsen)

Den igangværende evaluering sluttes i 2018. Denne proces vil vi følge nøje.

## **Neuropædagogik:**

En stor del af botilbud til voksne med udviklingshæmning angiver, at de anvender neuropædagogik som tilgang.

Neuropædagogik er pædagogiske overvejelser, fremgangsmåder og gennemførelse af undervisning og behandling af personer med funktionsnedsættelse, som skyldes sygdom, skade eller forstyrrelse i hjernen. Sigtet med neuropædagogik er at gøre personen så selvhjulpne som muligt via en kognitiv rehabilitering.



## **Fællesfaglighed:**

Fællesfaglighed er tværfagligheden med den synergi, der opstår, når medarbejdere med forskellige monofagligheder slår sig sammen og kombinerer hinandens viden og udvikler deres egen fællesfaglighed. Med vores værdimæssige afsæt er Fjordbos fællesfaglighed den naturlige omsorg, hvor man får hinanden til at vokse og trives. Den fælles kerneopgave.

Medarbejderne får altså tilsammen opfyldt beboernes behov og ikke giver op, når det er svært.

De hjælper hinanden og bliver hele tiden bedre til at finde ud af, hvad der fungerer bedst.

Fælles kreativitet og den opnåede synergi er grundstenene for at skabe den både individuelle og fælles trivsel i Fjordbo.